



## ตาปลอมเสมือนจริง เป็นยิ่งกว่าโอกาส

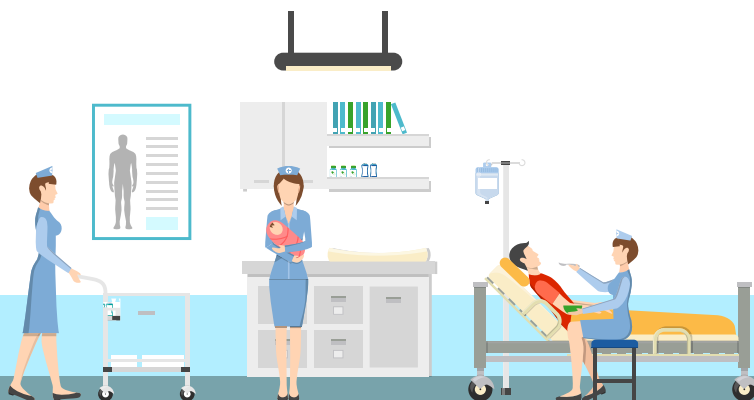
โดย โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง)  
กรมการแพทย์



“

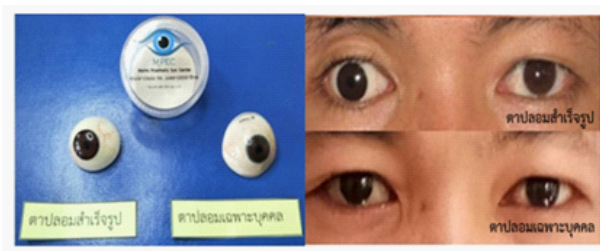
การสูญเสียดวงตาโดยถาวรไม่เพียงแต่การสูญเสียการมองเห็นเท่านั้น แต่ยังเกี่ยวข้องกับบุคลิกและความรู้สึกของผู้ป่วยด้วย โดยเฉพาะภาพลักษณ์ภายนอก ส่งผลให้มีปัญหาในการเข้าสังคมและใช้ชีวิตประจำวัน ปัจจุบันถึงแม้ว่าจะมีตาปลอมแบบสำเร็จรูป แต่ก็ยังไม่สามารถแก้ปัญหาของคนไข้ได้ทั้งหมด เนื่องจากเป็นตาปลอมสำเร็จรูปอาจใส่แล้วไม่พอดีกับร่องตาของผู้ป่วยและลักษณะสีที่ไม่ใกล้เคียงในแต่ละบุคคล ประเทศไทยมีสถานที่ทำตาปลอมเฉพาะบุคคลเพียงไม่กี่แห่ง ส่วนใหญ่มักไม่ใช้การผลิตโดยจักษุแพทย์ ประกอบกับระยะเวลาในการรอคอยคิวที่ยาวนาน ทำให้โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) จัดตั้งศูนย์ทำตาปลอมเฉพาะบุคคลขึ้น เพื่อแก้ปัญหาทั้งหมดที่ตาปลอมสำเร็จรูปไม่สามารถตอบโจทย์ของคนไข้ได้ รวมถึงลดระยะเวลาในการรอคอย ทำให้เพิ่มทางเลือกในการช่วยเหลือผู้ป่วยกลุ่มนี้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ เพื่อให้ผู้ป่วยกลับมาใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข

”



## ความต่างระหว่างตาปลอมสำเร็จรูป และตาปลอมเฉพาะบุคคล

ตาปลอมสำเร็จรูปเป็นตาปลอมที่ผลิตขึ้นมาตามขนาดและสีที่กำหนดไว้ ทำให้ใส่แล้วไม่พอดีกับร่องตาคนใช้ ส่งผลข้างเคียงทำให้ผู้ป่วยมีขี้ตาเพิ่มขึ้น เนื่องจากมีช่องว่างในเบ้าตามาก แต่ผู้ป่วยต้องใส่ตาปลอมสำเร็จรูปเพราะยังดีกว่าไม่มีอะไรใส่เลย ประเทศไทยมีสถานที่ทำตาปลอมเฉพาะบุคคลเพียงไม่กี่แห่ง โดยส่วนใหญ่จะเป็นการให้บริการจากทันตแพทย์ เนื่องจากมีความชำนาญในการทำฟันปลอม ทำให้ผู้ป่วยต้องรอคอยคิวนานขึ้นเพราะมีผู้ป่วยทางทันตกรรมรอคอยคิวเช่นกัน แต่อย่างไรก็ตามไม่สามารถทำให้ตาปลอมที่ทำขึ้นนั้นมีความเฉพาะกับบุคคลได้ เนื่องจากขาดแพทย์ที่มีประสบการณ์ในการผ่าร่องตาร่วมด้วย ดังนั้นโรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) จึงจัดตั้งศูนย์ตาปลอม เพื่อจัดทำตาปลอมเฉพาะบุคคล เนื่องจากเป็นโรงพยาบาลที่มีแพทย์ผู้มีความเชี่ยวชาญด้านจักษุวิทยา ทำให้สามารถแก้ไขปัญหาข้างต้นได้ ตาปลอมเฉพาะบุคคลที่ผลิตขึ้นจึงสามารถตอบสนองโจทย์ของผู้ป่วย และเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่จะช่วยเหลือผู้ป่วยทั้งทางร่างกายและจิตใจ เพื่อให้ผู้ป่วยกลับมาใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข

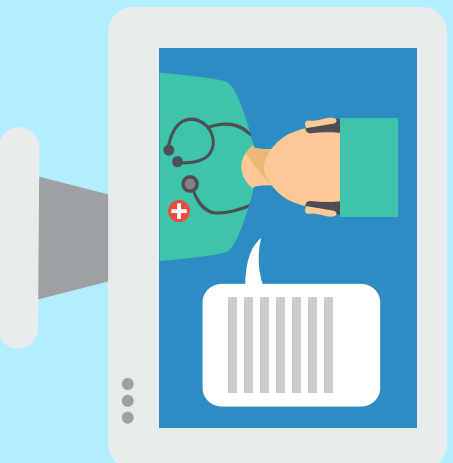


## ขั้นตอนการทำตาปลอม

### ขั้นตอนทำตาปลอมเฉพาะบุคคลของโรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์



การทำตาปลอมเฉพาะบุคคลของโรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ให้บริการที่ครบวงจร ตั้งแต่การตรวจประเมิน การผ่าตัดเพื่อเตรียมรองตาให้พร้อมใส่ตาปลอม การขึ้นรูปทำตาปลอมเฉพาะบุคคล การสอนสุขศึกษาในการใส่ตาปลอม ซึ่งใช้เวลาในการทำตาปลอมเพียง 2 วันเท่านั้น ผู้ป่วยจะได้รับตาปลอมเฉพาะบุคคลได้กลับบ้านได้ ขณะที่การทำตาปลอมเฉพาะบุคคลที่อื่นนั้น เมื่อขาดแพทย์ในการผ่าตัดแก้ไขรองตาหรือแปะลอกตา ทำให้จำเป็นต้องส่งต่อไปยังหน่วยงานอื่น เพื่อให้ทำตาปลอมที่ผลิตขึ้นมีความเหมาะสมกับผู้ป่วย ผู้ป่วยจึงต้องเดินทางไปหลายสถานที่ ส่งผลให้ระยะเวลาในการทำตาปลอมยาวนาน โดยปกติใช้เวลาประมาณ 2 เดือนจึงจะได้รับตาปลอมกลับบ้าน





## ความพึงพอใจของผู้รับบริการ

ปัจจุบันมีผู้ป่วยมาเข้ารับการรักษาในตابلอมที่ รพ. เมตตาประชารักษ์ จำนวน 426 ราย และจากการติดตามผลหลังจากได้รับตابلอมเฉพาะบุคคล พบว่า ผู้เข้ารับบริการมีความมั่นใจที่จะดำเนินชีวิตอยู่ร่วมกับคนในสังคมได้อย่างปกติสุข นำมาซึ่งผู้ป่วยมีสภาพจิตใจที่ดีไม่รู้สึกลัวว่าตนเองสูญเสียดวงตาไป รวมถึงส่งผลให้บุคคลรอบข้างของผู้ป่วยก็มีความสุขไปด้วย และไม่รู้สึกลัวแตกต่างกับบุคคลอื่นในสังคม

แบบประเมินความพึงพอใจงานตابلอม

ต่อผลงาน

ผลงานนี้ดีกว่าแบบเดิมมาก รู้สึกมั่นใจมากกว่าเดิม

ที่ รพ.เมตตาประชารักษ์ หนองคาย จังหวัดหนองคาย

แบบประเมินความพึงพอใจงานตابلอม

ต่อผลงาน

พจนานุกรมที่จัดทำขึ้นดีมาก มีภาพประกอบที่สวยงามและเข้าใจง่าย ทำให้สามารถอ่านและทำความเข้าใจได้ง่ายขึ้น

ขอขอบคุณบุคลากรทุกท่านที่ทุ่มเทแรงกายแรงใจในการจัดทำเอกสารนี้ไว้เป็นอย่างดี

ขอขอบคุณ รพ.เมตตาประชารักษ์ หนองคาย

แบบประเมินความพึงพอใจงานตابلอม

ต่อผลงาน

สามารถรู้สึกละอายใจน้อยลง สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้เหมือนคนปกติมากขึ้น

ขอขอบคุณ รพ.เมตตาประชารักษ์ หนองคาย

แบบประเมินความพึงพอใจงานตابلอม

ต่อผลงาน

ข้อดีของตابلอมที่มอบให้คือ

1. ใช้ง่ายและสะดวก
2. ใช้ง่ายและสะดวก
3. ใช้ง่ายและสะดวก
4. ใช้ง่ายและสะดวก
5. ใช้ง่ายและสะดวก



### การขยายผล

โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) กำลังขยายการให้บริการสำหรับผู้ป่วยมะเร็งบริเวณใบหน้า เนื่องจากผู้ป่วยกลุ่มนี้จะยังไม่มีการรักษาทางด้านดวงตาได้ จึงควรวางแผนขยายผลการให้บริการแก่ผู้ป่วยกลุ่มนี้