

# เทศบาลนครนนทบุรี

## อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

### ข้อมูลพื้นฐาน

#### สถานที่ตั้ง

ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง

จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 02-589-0500

โทรสาร 02-589-6765

#### ประชากร

205,884 คน

(ชาย 116,937 คน หญิง 132,656 คน)

#### พื้นที่

38.9 ตารางกิโลเมตร

(ครอบคลุมจำนวน 93 ชุมชน)

#### รายได้

1,944,288,841.40 บาท

(ไม่รวมเงินอุดหนุน,

เงินกู้ เงินย่ำขาดจากเงินสะสม)

#### เงินอุดหนุน

715,449,183.28 บาท

#### คณะผู้บริหาร

นายสมนึก ธนเดชากุล

นายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

นางสาวศศิวิมล ทองโอฬาร

ประธานสภาเทศบาลนครนนทบุรี

นางสาวสุกัญญา สุขการณ์

ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

#### สัดส่วนสมาชิกสภา

ชาย จำนวน 19 คน

หญิง จำนวน 5 คน



เทศบาลนครนนทบุรี เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นขนาดใหญ่ มีพื้นที่ในเขตเทศบาลรวม 38.9 ตารางกิโลเมตร ประชากรมากกว่า 250,000 คน จาก 93 ชุมชน จากปัญหาการขยายตัวของเมือง การขยายตัวทางเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว ประกอบกับเทศบาลนครนนทบุรีมีที่ตั้งอยู่ติดกับกรุงเทพมหานคร การคมนาคมที่สะดวก จึงเป็นพื้นที่รองรับการขยายตัวของเมือง มีการขยายทั้งจำนวนและความหลากหลายของประชากร ทำให้การควบคุมขนาดและขอบเขตของเมืองทำได้ยาก ทั้งการบริหารจัดการบริการทางด้านโครงสร้างพื้นฐาน สาธารณูปการ การสาธารณสุข ซึ่งการเติบโตที่ขาดการควบคุม ขาดการวางแผนที่ดีทำให้มีผลกระทบต่อพฤติกรรมของบุคคล กระทั่งปัจจุบันด้านสิ่งแวดล้อม และส่งผลต่อสุขภาพทั้งโดยตรงและโดยอ้อม เป็นสิ่งที่เทศบาล

ต้องคำนึงถึงในการบริหารจัดการบริการสาธารณะตามอำนาจหน้าที่ เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการและมีความเหมาะสมกับประชาชนในพื้นที่อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพ และลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ให้ประชาชนในพื้นที่เข้าถึงบริการสาธารณะได้อย่างครอบคลุม ถูกต้อง ชัดเจน และลดช่องว่างของกลุ่มบุคคลให้ได้มากที่สุด

ภายใต้วิสัยทัศน์ “นครนนท์เมืองน่าอยู่ ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีบริการที่เป็นเลิศ และบริหารจัดการที่ดี” วัฒนธรรมองค์กร “เสียสละ อุทิศตน คือคนเทศบาล” และยุทธศาสตร์การพัฒนา เทศบาลนครนนทบุรี ได้นำหลักการบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดี (Good Governance) มาขับเคลื่อนการดำเนินงาน เพื่อให้การบริหารงานในรูปแบบของประชารัฐที่มีการส่งเสริมให้มีการเชื่อมโยงเป็นพหุภาคี และประสานการสนับสนุนซึ่งกันและกันระหว่างองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนในการจัดสรรและบริหารทรัพยากรที่มีอยู่เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนด้วยการมีส่วนร่วมของประชาชน และความรับผิดชอบของหน่วยงานที่มีต่อประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิภาพ โปร่งใส เสมอภาค เป็นธรรม และลดความเหลื่อมล้ำในสังคม

สำหรับการดำเนินงานในด้านการลดความเหลื่อมล้ำของสังคม ของเทศบาลนครนนทบุรีได้มีการดำเนินงานที่ครอบคลุมในทุกๆ มิติ ได้แก่

**มิติทางการเมือง** มีการบังคับใช้เทศบัญญัติในเรื่องต่างๆ ตามอำนาจในการบริหารจัดการที่เป็นธรรม ส่งเสริมสนับสนุนการจัดทำประชาคมแผนชุมชนในระดับพื้นที่เพื่อให้ได้มาซึ่งปัญหาและความต้องการของประชาชน เพื่อนำมาจัดทำเป็นแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม แก้ไขปัญหาความเดือดร้อนให้กับประชาชน มีการจัดทำแผนสุขภาพและยุทธศาสตร์กองทุนหลักประกันสุขภาพเพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนด้านสุขภาพในทุกมิติเป็นสำคัญ

**มิติทางด้านสังคม** ให้ความสำคัญกับความแตกต่างทางสถานภาพทางสังคมของคนกลุ่มต่างๆ การสร้างความตระหนักและจิตสำนึกส่วนตัวเพื่อส่วนรวม การเข้าถึงบริการสาธารณะของกลุ่มเปราะบาง การเข้าถึงเทคโนโลยีหรือบริการต่างๆ ที่เป็นธรรมของกลุ่มคน การพัฒนาศักยภาพของประชาชนให้สามารถพึ่งตนเอง มีการจัดสวัสดิการสังคมผ่านแผนงาน/โครงการ อาทิ โครงการเครือข่ายคุ้มครองสังคม โดยความร่วมมือทางสังคมอย่างมีส่วนร่วม สังคมเข้มแข็ง สามารถเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาชุมชน และก่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในบริบทหน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว และปลูกฝังวิถีการดำเนินชีวิตที่ดีออกสู่สังคม กิจกรรมอบรมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การส่งเสริมสุขภาพแกนนำชุมชน ผู้สูงอายุ ให้ความสำคัญในการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุในเขตเทศบาล รวมทั้งการจัดกิจกรรมต่างๆ

ที่เกี่ยวข้อง เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพกายและใจที่สมบูรณ์ แข็งแรงได้ โดยมีเป้าหมายให้ประชากรสูงอายุในเขตเทศบาลนครนนทบุรีมีคุณภาพชีวิตที่ดี

**มิติทางเศรษฐกิจ** ให้การช่วยเหลือเยียวยาเพื่อลดผลกระทบ การสร้างงานในท้องถิ่น และหารายได้ในภาวะวิกฤต การสำรวจและส่งเสริมทักษะในการประกอบอาชีพของกลุ่มต่างๆ ในท้องถิ่น ผ่านการฝึกอบรมอาชีพให้แก่ประชาชนทั่วไปเพื่อนำไปต่อยอดสร้างรายได้ รวมตัว เป็นวิสาหกิจชุมชน กลุ่ม OTOP มีงานทำ มีอาชีพเป็นของตนเองสามารถเพิ่มพูนรายได้ให้กับ ครอบครัว ลดปัญหาอัตราการว่างงาน ทั้งยังมีการออกเยี่ยมเยียนผู้ป่วยติดเตียงในเขต เทศบาลพร้อมมอบถุงยังชีพให้กับครอบครัวผู้ป่วย เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการดูแลผู้ป่วย

**มิติทางกายภาพและสภาพแวดล้อม** มีการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานด้านการคมนาคมสำหรับทุกกลุ่มคนครอบคลุมทุกพื้นที่ อาทิ การปรับปรุงทางเท้า ซ่อมแซม พุทบาท ทำความสะอาดถนน ซ่อมแซมพื้นผิวจราจร ซ่อมแซมไฟฟ้า ซ่อมแซมฝาท่อระบาย น้ำ และปรับปรุงถนนที่ชำรุดให้สามารถใช้สัญจรไปมาได้อย่างสะดวกมีการปรับปรุง สภาพแวดล้อมบ้านพักอาศัยสำหรับคนพิการและผู้สูงอายุให้มีสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยที่ดีขึ้น ถูกสุขลักษณะ เป็นระเบียบ และทำให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างปลอดภัย ลดความเสี่ยงและ อันตรายที่จะเกิดขึ้นในการใช้ชีวิต

สำหรับโครงการหรือกิจกรรมที่สะท้อนให้เห็นถึงความเป็นเลิศ ด้านการลด ความเหลื่อมล้ำในสังคม ของเทศบาลนครนนทบุรี ได้แก่

## โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อชะลอไตเสื่อม ในเขตตำบลท่าทราย เทศบาลนครนนทบุรี

โรคไตวายเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลกที่ส่งผลต่อเศรษฐกิจและสังคม ในประเทศไทยมีแนวโน้มของการเกิดโรคไตวายเรื้อรังเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เชื่อมโยงกับการขยายตัวของเมืองที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว พร้อมๆ กับการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ทั้งการบริโภคอาหารที่นำไปสู่โรคอ้วน การออกกำลังกายน้อยลง ความเครียดจากปัญหาต่างๆ ทำให้เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง (Noncommunicable disease : NCD) โดยเฉพาะ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูงเป็นจำนวนมากขึ้นอย่างชัดเจน หากดูแลรักษาไม่ดีพอ หรือเป็นระยะเวลายาวนานหลายปีจะนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญ หลายอย่าง ได้แก่ โรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง/หัวใจ จอประสาทตาเสื่อมหลุดลอก เป็นต้น โดยเฉพาะโรคไตวายเรื้อรังที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยอย่างมาก ทำให้

ไม่สามารถใช้ชีวิตปกติ ไม่สามารถประกอบอาชีพปกติได้ เป็นภาระทางสังคม และครอบครัวอย่างสูง เนื่องจากมีภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลสูงมากในแต่ละเดือน หากต้องทำการรักษาด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมจะมีค่าใช้จ่ายไม่น้อยกว่าสองหมื่นบาทต่อเดือน ไม่รวมค่ายาและค่าเดินทางมารับการรักษาของผู้ป่วยแต่ละคน เทศบาลนครนนทบุรีได้ตระหนักถึงปัญหานี้ จึงได้ดำเนินการเพื่อตอบสนองต่อปัญหาสำคัญเหล่านี้ ภายใต้นโยบาย “ง่ายและฟรี มีให้ทุกคน” โดยเริ่มดำเนินโครงการในกลุ่มศึกษาเขตตำบลท่าทราย โดยนำผู้ป่วยโรคเรื้อรังเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีค่าอัตราการกรองของไตลดลงหรือเริ่มมีความเสื่อมของไต (eGFR ระยะที่ 2-4) มาร่วมโครงการอบรมให้ความรู้และเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วยอายุรแพทย์โรคไต พยาบาลไตเทียม เกสัชกร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด แพทย์แผนไทย เพื่อประโยชน์ในการชะลอความเสื่อมของไต ลดความรุนแรงในการเกิดโรคไตวายเรื้อรังและยืดระยะเวลาในการบำบัดทดแทนไต เพื่อเป็นต้นแบบในการจัดรูปแบบการจัดบริการในผู้ป่วยโรคเรื้อรังให้กับหน่วยบริการสาธารณสุขขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่างๆ ต่อไป

เทศบาลนครนนทบุรีได้ดำเนินงานภายใต้กรอบแนวคิดทฤษฎีการจัดการตนเองของบุคคลและครอบครัว (Individual and Family Self-Management Theory) ที่นำเสนออีกหนึ่งทางเลือกในการดูแลสุขภาพ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและครอบครัว มีจุดเน้นที่ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเป็นหน่วยเดียวกันมีอิทธิพลซึ่งกันและกัน เมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงกับสมาชิกคนใดคนหนึ่งในครอบครัวจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงในระบบครอบครัว และมีการเกื้อหนุนให้เกิดพฤติกรรมที่ดีต่อสุขภาพ และเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและสมาชิกทุกคนในครอบครัว เพื่อช่วยในการชะลอการเสื่อมของไต ผู้ป่วยมีการจัดการตนเองที่เหมาะสมร่วมกับเจ้าหน้าที่สุขภาพ ซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ให้คำปรึกษา แนะนำ สนับสนุน และติดตามอย่างต่อเนื่อง โดยมีการดำเนินงาน ดังนี้

1. รวบรวมข้อมูลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เบาหวานและความดันโลหิตสูง/ วิเคราะห์ข้อมูลค้นหากลุ่มเสี่ยงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต ที่มีค่า eGFR ใน Stage ที่ 2-4
2. จัดทำทะเบียนรายชื่อผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงที่อาจมีภาวะแทรกซ้อนทางไต
3. ดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพเพื่อชะลอไตเสื่อมในผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน 200 คน ดังนี้
  - 3.1 จัดอบรมให้ความรู้และเจาะเลือดประเมินภาวะไตเสื่อมก่อนอบรม จำนวน 200 คน

3.2 แบ่งผู้เข้าร่วมโครงการเป็น 10 กลุ่ม กลุ่มละ 20 คน จัดกิจกรรมเดือนละ 1 ครั้ง จำนวน 10 เดือน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มย่อย คนละ 1 ครั้ง กิจกรรมแบ่งเป็น 5 ฐาน ได้แก่ 1) ประเมินภาวะไตเสื่อมและให้ความรู้เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง 2) ความรู้เรื่องการใช้ยาในผู้ป่วยโรคไต 3) ความรู้เรื่องโภชนาบำบัดสำหรับผู้ป่วยโรคไต 4) ความรู้เรื่องการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคไต 5) ความรู้เรื่องการแพทย์แผนไทยสำหรับผู้ป่วยโรคไต ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องผ่านการร่วมกิจกรรมให้ครบทั้ง 5 ฐาน เมื่อเสร็จสิ้นการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม จะทำการนัดเจาะเลือดประเมินภาวะไตเสื่อมหลังเข้าอบรม

3.3 จัดอบรมให้ความรู้และสรุปผลประเมินตามโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพเพื่อชะลอไตเสื่อมในผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน 200 คน

ผลของการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อชะลอไตเสื่อมก่อให้เกิดผลดีต่อประชาชนในเขตเทศบาลนครนนทบุรี ดังนี้

1. เป็นโครงการที่ทำให้เกิดผลเชิงประจักษ์ด้านทักษะการจัดการตนเอง โดยชะลอการเสื่อมของไตจากภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง) ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีศักยภาพในการพึ่งพาตนเองในด้านสุขภาพ และนำทักษะไปปรับใช้กับบุคคลในครอบครัว คงไว้ซึ่งพฤติกรรมสุขภาพเพื่อชะลอไตเสื่อมอย่างถาวร ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



2. เป็นโครงการที่จัดบริการสุขภาพเชิงป้องกันโรคให้กับประชาชนที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง (โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง) ในพื้นที่ตำบลท่าทราย จัดบริการดูแลแบบบูรณาการโดยทีมสหวิชาชีพ (อายุรแพทย์ โรคไต พยาบาลไตเทียม เภสัชกร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด แพทย์แผนไทย)

3. เป็นการเพิ่มโอกาส ลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการสาธารณสุข ได้รับการดูแลโดยแพทย์เฉพาะทางและผู้เชี่ยวชาญการดูแลสุขภาพ ลดระยะเวลารอคอยการรักษา ในโรงพยาบาล ครอบคลุมทุกเพศ และทุกวัย ทุกสิทธิการรักษา โดยไม่มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมจากปกติ ภายใต้นโยบาย “ง่ายและฟรี มีให้ทุกคน”

4. เป็นการยกระดับการให้บริการของศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรี ในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

นอกจากนี้เทศบาลนครนนทบุรีได้มีการต่อยอดในเชิงป้องกันโรคให้ครอบคลุมทั่วถึงยิ่งขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ โดยเทศบาลได้ขยายผลดำเนินการตรวจคัดกรองประเมินค่าการทำงานของไต โดยออกหน่วยคัดกรองสุขภาพตามชุมชนต่างๆ เพื่อให้ผู้สูงอายุทุกคนได้รับการคัดกรองสุขภาพ และทราบค่าการทำงานของไตของแต่ละคนภายใน 3-5 ปีทุกคน และสามารถให้การดูแลปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการใช้ชีวิต เพื่อชะลอการเสื่อมของไตให้น้อยที่สุด อันจะเป็นการลดปัญหาการเกิดโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ต้องใช้การบำบัดทดแทนไต ด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมได้ต่อไป ถึงแม้ในระยะยาวรัฐบาลได้สนับสนุนงบประมาณผ่านสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ให้ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายสามารถรับการรักษาได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายตามสิทธิบัตรทอง แต่ก็มีผลกระทบทางเศรษฐกิจต่อครอบครัว คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเป็นอย่างมาก โดยเทศบาลนครนนทบุรีได้จัดโครงการดูแลสุขภาพไตของประชาชนอย่างครบวงจร ตั้งแต่การคัดกรองในระดับครอบครัว ชุมชนแต่ละตำบล เมื่อตรวจพบการเสื่อมของไตจะส่งเข้าร่วมโครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดการเสื่อมของไต จนถึงระยะสุดท้ายที่ต้องทำการฟอกเลือดก็สามารถให้การรักษาดูแลต่อเนื่อง ณ ศูนย์ไตเทียมของเทศบาลนครนนทบุรีได้อย่างครบวงจรต่อไป

## โครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ และบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง ในเขตตำบลท่าทราย เทศบาลนครนนทบุรี

ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2560 และ พ.ศ. 2561 งานกายภาพและอาชีพบำบัดของเทศบาลนครนนทบุรี ให้บริการฟื้นฟูทางกายภาพบำบัดที่บ้านแก่ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงในเขตเทศบาลนครนนทบุรี เป็นจำนวน 284 คน และ 443 คน ตามลำดับ จากแนวโน้มดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยที่ต้องการการฟื้นฟูทางกายภาพบำบัดมีจำนวนเพิ่มขึ้น แต่ไม่สามารถเข้าถึงบริการได้ ดังนั้น เทศบาลนครนนทบุรีจึงได้มีแนวคิดที่จะจัดโครงการที่ให้การฟื้นฟูกายภาพบำบัดแก่ผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง และบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง โดยเฉพาะผู้ไม่สามารถเดินทางไปโรงพยาบาลหรือหน่วยบริการได้ โดยเน้นการทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างผู้ป่วยเพื่อให้เกิดการช่วยเหลือกัน และสร้างกำลังใจระหว่างผู้สูงอายุในกลุ่มให้ผู้ป่วยอีกทั้งยังเน้นการมีส่วนร่วมของญาติของผู้สูงอายุ จิตอาสา และชุมชน ซึ่งจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง และบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง จึงได้จัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูชุมชนวัดท่าหนักใต้ขึ้นในเดือนธันวาคม 2562 และได้ขยายขอบข่ายให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ให้มากขึ้น และพัฒนารูปแบบการให้บริการให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จึงได้จัดทำโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนเขตตำบลท่าทราย เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพจากสหวิชาชีพและฟื้นฟูสมรรถภาพด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัด ซึ่งจะช่วยให้ผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงมีสมรรถภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น ลดการพึ่งพิงผู้ดูแลและป้องกันภาวะแทรกซ้อนหรือชะลอความรุนแรงของโรคได้

เทศบาลนครนนทบุรีได้ ดำเนินงานโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ และบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง ตามขั้นตอนต่อไปนี้



1. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนในชุมชนเขตเทศบาลนครนนทบุรีได้รับทราบผ่านทางเว็บไซต์ เสียงตามสายและสื่อประชาสัมพันธ์อื่นๆ เพื่อค้นหาผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ

2. การดำเนินโครงการในแต่ละสัปดาห์ มีดังนี้

2.1 จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสัปดาห์ละ 1 หัวข้อ ในการดูแลสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงให้กับ ผู้สูงอายุ บุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง จิตอาสา หรือผู้ดูแลบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงที่สนใจเข้าร่วมโครงการโดยทีมสหวิชาชีพ เช่น นักกายภาพบำบัด เกษัชกร พยาบาลวิชาชีพ แพทย์แผนไทย นักโภชนาการ

2.2 ให้การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงโดยนักกายภาพบำบัดและจิตอาสาหรือผู้ดูแลที่เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ ร่วมกับการจัดกิจกรรมอันเป็นประโยชน์ที่ผู้เข้าร่วมโครงการสนใจ เช่น การตัดผมให้ผู้สูงอายุ การร่วมกันทำอุปกรณ์ออกกำลังกาย โดยแต่ละวันมีกลุ่มเป้าหมายเป็นจิตอาสาหรือผู้ดูแลและผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงจำนวน 10 คนต่อวัน โดยมีสถานที่ดำเนินการ 2 จุด ได้แก่ ชุมชนวัดตำหนักใต้ เปิดดำเนินการทุกวันพฤหัสบดี เวลา 9.00 – 16.00 น. และชุมชนเอื้ออาทรประชานิเวศน์เปิดดำเนินการวันอังคาร พฤหัสบดี และเสาร์ เวลา 8.30 – 12.00 น.

3. สรุปผลของโครงการและประเมินผลการดำเนินโครงการ

ผลลัพธ์ความสำเร็จของการดำเนินงานโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน จากการประเมินคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพทั่วไปด้วยแบบสอบถาม EQ-5D 5 ด้าน เปรียบผลการประเมินก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งชุมชนวัดตำหนักใต้ และชุมชนเอื้ออาทรประชานิเวศน์ จะเห็นได้ว่ามีผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง 3 ราย (รายชื่อที่ 1, 2, 3) มีคะแนนคุณภาพชีวิตทั่วไปที่ดีขึ้น เมื่อนำข้อมูลมาพิจารณาคะแนนการประเมินในแต่ละด้านก็พบว่าในแต่ละคนมีคุณภาพชีวิต อย่างน้อย 1 ด้านที่ดีขึ้นหรือไม่แย่งกว่าเดิม

ซึ่งจากผลลัพธ์ของการดำเนินโครงการ ส่งผลให้คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ดีขึ้น อีกทั้งยังส่งผลกระทบทั้งทางตรงและทางอ้อม ดังนี้

**ผลกระทบทางตรง** ผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงสามารถเข้าถึงบริการได้ง่าย ลดค่าใช้จ่ายที่จะใช้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพและการเดินทาง โดยหากไม่มีการจัดตั้งโครงการนี้



ขึ้นโดยปกติผู้เข้าร่วมโครงการจะอาจต้องเสียค่าใช้จ่ายในการเดินทางและค่ารักษาทางกายภาพบำบัดต่อครั้งประมาณ 300-1,000 บาท ซึ่งในบางคนอาจจะไม่มีทุนทรัพย์เพียงพอเพื่อเข้าถึงการบริการนี้ได้ หรือในบางคนอาจจะไม่มีทุนทรัพย์ที่เพียงพอที่จะเข้าถึงบริการได้ แต่อาจจะมีข้อจำกัดในด้านอื่นๆ เช่น ไม่มีคนพาไปเข้ารับบริการ ขาดแรงบันดาลใจในการฟื้นฟูตนเอง กลัวสังคมรังเกียจ เป็นต้น ซึ่งปัจจัยปัญหาเหล่านี้เปรียบเสมือนการปิดกั้นทำให้คุณภาพชีวิตที่จะสามารถดีขึ้นได้กลับแย่ลง ท้ายที่สุดจะทำให้บุคลากรเหล่านี้ กลายเป็นผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง อย่างถาวร อีกทั้งยังลดเวลาในการเดินทางไปยังสถานพยาบาล ทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแลที่ต้องพาไป ผู้ป่วยได้เข้าร่วมสังคมและพบปะผู้คนมากขึ้น ทำให้จิตใจอาสา/ผู้ดูแล สามารถนำความรู้มาดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงได้

**ผลกระทบทางอ้อม** ลดภาระค่าใช้จ่ายของครอบครัว ลดความกังวลใจของผู้ดูแลหรือครอบครัวในเรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง ลดภาระและความแออัดในโรงพยาบาล และสุดท้ายลดการแบกรับภาระของภาครัฐที่จะต้องดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงในอนาคต

โครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง ในเขตตำบลท่าทราย เทศบาลนครนนทบุรีถือว่าเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีในการพัฒนารูปแบบการให้บริการดูแลสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง โครงการนี้ไม่เพียงพัฒนารูปแบบการให้บริการดูแลสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนหรือคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้สูงอายุ แต่ผลที่คาดหวังในขั้นสุดท้ายคือ ประชาชนในความดูแลทุกคนจะได้รับสิทธิและโอกาสที่จะสามารถเข้าถึงการบริการสาธารณสุขขั้นพื้นฐานอันเป็นประโยชน์ได้อย่างเท่าเทียมกัน โดยที่ประชาชนไม่ต้องกังวลถึงปัญหาที่เป็นข้อจำกัดในแต่ละบุคคล คนในท้องถิ่นในชุมชนสามารถดูแลสุขภาพสมาชิกของตนเองได้ เกิดความช่วยเหลือและเอื้ออาทรต่อกันโดยไม่ต้องคำนึงถึงความแตกต่างของ รูปพรรณ ฐานะ เชื้อชาติ หรือการศึกษาใดๆ แต่คำนึงถึงสิทธิและโอกาสที่คนหนึ่งคนควรจะได้รับท้ายที่สุดชุมชนนั้นก็จะมีสุขมากขึ้น