

องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

ข้อมูลพื้นฐาน

สถานที่ตั้ง

ตำบลนครชุม อำเภอเมือง
จังหวัดกำแพงเพชร 62000
โทรศัพท์ 055-8500-870
โทรสาร 055-8500-870

ประชากร

10,520 คน
(ชาย 5,086 คน หญิง 5,434 คน)

พื้นที่

65 ตารางกิโลเมตร
(ครอบคลุมจำนวน 11 หมู่บ้าน)

รายได้

61,868,142.64 บาท
(ไม่รวมเงินอุดหนุน,
เงินกู้ เงินยืมจากเงินสะสม)

เงินอุดหนุน

900,558 บาท

คณะผู้บริหาร*

นายธณัฐ เมธาวิกุลชัย
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม

สัดส่วนสมาชิกสภา*

ชาย จำนวน - คน
หญิง จำนวน - คน

* อยู่ระหว่างการเลือกตั้ง



องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ดำเนินงานโดยใช้กลยุทธ์ “การบริหารแบบมีส่วนร่วมหรือหลักการ 6 ร่วม” เป็นแนวทางในการบริหารงานท้องถิ่น โดยมุ่งเน้นให้ความสำคัญกับการลงพื้นที่รับฟังความคิดเห็นของประชาชนในฐานะเจ้าของพื้นที่โดยตรง และเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในกระบวนการบริหารและการตัดสินใจของท้องถิ่น เพื่อผลประโยชน์ของประชาชนโดยรวมอย่างแท้จริง อันจะนำไปสู่การพัฒนาท้องถิ่นอย่างมั่นคงและยั่งยืน โดยหลักการมีส่วนร่วมของประชาชนที่องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมได้ยึดมั่นเป็นหลักในการบริหารงานขององค์กรนั้น จะต้องอยู่บนพื้นฐานการให้อิสระทางความคิดแก่ประชาชนในการร่วมคิด ร่วมตัดสินใจ ร่วมดำเนินการ ร่วมรับผลประโยชน์ ร่วมตรวจสอบและ

ติดตามประเมินผล แก้ปัญหา ปรึกษาหารือ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ตามหลักการ 6 ร่วม ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

● **ร่วมคิด** เป็นการเปิดโอกาสให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการค้นหาความต้องการ และปัญหาที่เกิดขึ้นภายในพื้นที่ชุมชนของตนเอง รวมถึงหาสาเหตุของปัญหานั้นๆ เพื่อแสวงหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน

● **ร่วมตัดสินใจ** เปิดโอกาสให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการแสดงออกด้านความคิด เกี่ยวกับการจัดระบบ หรือกำหนดแนวทางและการวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน โดยการประเมินความต้องการและปัญหาที่เกิดขึ้น แล้วจึงหาทางเลือกที่สามารถเป็นไปได้เพื่อนำไปปฏิบัติได้จริงในพื้นที่

● **ร่วมดำเนินการ** เปิดโอกาสให้ประชาชนมีส่วนร่วมในรูปของการเข้าร่วมกิจกรรม/โครงการ โดยองค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมจะทำหน้าที่ให้การสนับสนุนด้านการบริหาร การประสานความร่วมมือกับเครือข่าย/กลุ่มต่างๆ รวมทั้งการลงมือปฏิบัติการด้วยแรงงาน แรงเงิน และทรัพยากรอื่นๆ

● **ร่วมรับผลประโยชน์** องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมเปิดโอกาสให้ประชาชน เข้ามามีส่วนร่วมในการรับผลประโยชน์ในด้านต่างๆ เช่น ด้านสังคม ด้านคุณภาพชีวิต ด้านการบริการที่ได้มาตรฐาน และผลประโยชน์ด้านความรู้สึกในคุณค่าของตนเองในฐานะเจ้าของพื้นที่

● **ร่วมตรวจสอบและการติดตามประเมินผล** เปิดโอกาสให้ประชาชนมีส่วนร่วม ในการดำเนินการตรวจสอบผลการดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม เพื่อให้กระบวนการทำงานขององค์กรเป็นไปด้วยความโปร่งใส เป็นธรรม และได้รับการยอมรับจาก ประชาชน อันนำไปสู่ความเชื่อมั่นของประชาชนที่มีต่อการปฏิบัติงานขององค์การบริหาร ส่วนตำบลนครชุม

● **ร่วมแก้ปัญหา ปรึกษาหารือ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้** องค์การบริหารส่วนตำบล นครชุมเปิดโอกาสให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการร่วมแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงาน ในด้านต่างๆ ขององค์กร และหลังจากที่ได้ดำเนินการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว องค์การบริหาร ส่วนตำบลนครชุมก็จะนำผลดังกล่าวไปปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพการดำเนินงานครั้งต่อไป ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น รวมถึงเป็นแหล่งข้อมูลแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้บุคลากรภายในองค์กร ได้ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานต่อไป



สำหรับโครงการหรือกิจกรรมที่สะท้อนความเป็นเลิศในด้านความโปร่งใสและส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน ขององค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม ได้แก่

โครงการไม่ท่วม ไม่แล้ง ไม่จน (ต่อยอด) ทุ่งสวนโมเดล

องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม ได้มีการวางแผนร่วมกับประชาชนในทุกหมู่บ้าน เพื่อดำเนินโครงการไม่ท่วม ไม่แล้ง ไม่จน เพื่อต่อยอดจากการโครงการทุ่งสวนโมเดล โดยมุ่งหวังให้พื้นที่ดังกล่าวพัฒนาเป็นแก้มลิงและเป็นแหล่งรองรับน้ำสำหรับการทำเกษตรกรรม ตลอดจนการพัฒนาถนนโดยรอบให้เป็นเส้นทางขนส่งสินค้าทางการเกษตรที่มีความปลอดภัย ขนส่งได้รวดเร็ว และเป็นเส้นทางท่องเที่ยวธรรมชาติของชุมชนต่อไป

องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมได้เริ่มดำเนินโครงการดังกล่าวตั้งแต่ปี พ.ศ. 2560 ในพื้นที่หมู่ที่ 7 บ้านทุ่งสวน หมู่ที่ 11 บ้านหวังใหม่ เพื่อแก้ไขปัญหาอุทกภัย ภัยแล้ง รวมถึงแก้ไขปัญหาด้านบริการสาธารณะ เนื่องจากในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ทำการเกษตร มีการขนส่งพืชผลทางการเกษตรของประชาชนออกสู่ตลาดรับซื้อทางการเกษตร ทำให้การสัญจรไปมาของประชาชนค่อนข้างยากลำบาก ประชาชนที่อาศัยอยู่โดยรอบก็ได้รับความเดือดร้อนจากละอองฝุ่น อีกทั้งเมื่อถึงฤดูแล้งประชาชนที่ประกอบอาชีพเกษตรกรก็ขาดแคลนน้ำสำหรับการเกษตร เกิดปัญหาแย่งชิงน้ำชลประทานกัน ด้วยเหตุนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมจึงต้องแก้ปัญหาดังกล่าวอย่างเร่งด่วน โดยอาศัยความร่วมมือ

ของทุกภาคส่วนในพื้นที่มาช่วยกันหาทางออกร่วมกัน จึงเป็นที่มาของการดำเนินโครงการทุ่งสวนโมเดล และต่อยอดไปสู่โครงการไม่ท่วม ไม่แล้ง ไม่จน โดยมีวิธีการดำเนินโครงการดังนี้

1. เริ่มต้นจากการจัดเวทีประชาคมหมู่บ้านเพื่อรับฟังความคิดเห็นของประชาชน เพื่อรวบรวมและนำเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาคความเดือดร้อนของประชาชน
2. จากนั้นจึงจัดลำดับความสำคัญของปัญหา แล้วลงพื้นที่สำรวจปัญหาพร้อมกับประชาชนในหมู่บ้าน เพื่อนำปัญหาที่พบไปออกแบบโครงการและจัดทำงบประมาณ
3. นำโครงการที่ได้รับความเห็นชอบจากประชาชนเข้าสู่กระบวนการจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น ประจำปี 2563 เสนอเข้าสู่สภาองค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม เพื่อขออนุมัติงบประมาณและขออนุมัติโครงการตามขั้นตอนของสภาองค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมต่อไป



ผลที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการไม่ท่วม ไม่แล้ง ไม่จน พบว่า ประชาชนที่มีที่ดินอยู่ติดกับถนนได้ยินยอมเสียสละที่ดินบางส่วนเพื่อให้การดำเนินโครงการผ่านไปด้วยความเรียบร้อย โดยระหว่างดำเนินโครงการไม่ทำให้ประชาชนที่ใช้ถนนสายดังกล่าวได้รับความเดือดร้อน นอกจากนี้องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมยังได้แต่งตั้งคณะกรรมการที่มาจากภาคประชาชน เพื่อเข้าร่วมเป็นคณะกรรมการตรวจสอบการดำเนินโครงการตั้งแต่ผู้รับจ้างเข้าดำเนินโครงการ จนถึงขั้นตอนการตรวจรับโครงการว่าผู้รับจ้างดำเนินการตามรายละเอียดและใช้วัสดุที่ได้คุณภาพหรือไม่ ซึ่งผลสำเร็จที่ได้รับจากการดำเนินโครงการแบบมีส่วนร่วมได้ก่อให้เกิดประโยชน์อย่างมหาศาลแก่ประชาชนในพื้นที่ โดยมีรายละเอียดดังนี้

● **ระยะเริ่มต้น** : ประชาชนในพื้นที่และเกษตรกรมีถนนที่ได้มาตรฐานสำหรับการสัญจรไปมาและใช้ในการขนส่งพืชผลทางการเกษตร ลดค่าใช้จ่ายในการซ่อมยานพาหนะลงได้ในแต่ละปี

● **ระยะกลาง** : เดิมพื้นที่เกษตรกรรมในพื้นที่ประสบปัญหาขาดแคลนน้ำ จนกระทั่งดำเนินโครงการดังกล่าว จึงมีการขุดบ่อบาดาลและทำแก้มลิงไว้สำหรับกักเก็บน้ำ ซึ่งภายหลังจากดำเนินโครงการแล้วเสร็จช่วยให้เกษตรกรและประชาชนในพื้นที่มีน้ำใช้สำหรับการอุปโภคบริโภคและใช้ทำเกษตรกรรม โดยพื้นที่แก้มลิงสามารถกักเก็บน้ำได้ปริมาณ 2 แสนคิว ประชาชนในพื้นที่ได้มีการตั้งกติการ่วมกันสำหรับการใช้ประโยชน์จากน้ำบาดาลและน้ำจากแก้มลิง โดยพื้นที่เกษตรกรรมและหมู่บ้านต้นน้ำสามารถใช้น้ำได้อย่างเต็มที่ ส่วนพื้นที่เกษตรกรรมและหมู่บ้านกลางน้ำ-ปลายน้ำจะสามารถผันน้ำเข้าพื้นที่ได้ 20 ไร่ ซึ่งกติกาดังกล่าวได้รับความเห็นชอบร่วมกันของประชาชนในพื้นที่ ทำให้ประชาชนมีน้ำใช้ สามารถแก้ปัญหาปากท้องการทำมาหากินของประชาชนในพื้นที่ได้

● **ระยะยาว** : องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมได้พัฒนาพื้นที่แก้มลิงและพื้นที่โดยรอบเป็นอ่างเก็บน้ำและเป็นแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติ ประชาชนทั่วไปสามารถเข้ามาใช้ประโยชน์พื้นที่สำหรับการท่องเที่ยวพักผ่อนหย่อนใจได้ เกิดพื้นที่สาธารณะที่ทุกคนสามารถเข้าไปใช้ประโยชน์ร่วมกัน

การดำเนินโครงการดังกล่าวจะประสบความสำเร็จไม่ได้ หากปราศจากความร่วมมือของประชาชนทุกภาคส่วนในพื้นที่ที่เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการทุกขั้นตอน จนนำมาสู่การมีพื้นที่พัฒนาขององค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมอย่างยั่งยืนที่มาจากประชาชนดำเนินการโดยประชาชน และดูแลรักษาพื้นที่โดยประชาชนอย่างแท้จริง

โครงการอบรมให้ความรู้ คณะกรรมการบริหารกิจการประปา และการดูแลระบบประปาหมู่บ้าน

ระบบประปาหมู่บ้านขององค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม มีทั้งสิ้นจำนวน 6 หมู่บ้าน โดยได้รับถ่ายโอนจากหน่วยงานอื่นและดำเนินการก่อสร้างเอง ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยบริหารกิจการและบำรุงรักษาระบบประปาหมู่บ้าน พ.ศ. 2548 และข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม เรื่อง การบริหารกิจการและบำรุงรักษาระบบประปาหมู่บ้าน พ.ศ. 2556 (ประกาศราชกิจจานุเบกษา เล่ม 132 ตอนพิเศษ 183ง วันที่ 7 สิงหาคม 2558) องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมจึงได้ให้ความสำคัญกับการบริหารกิจการประปาและดูแลระบบประปา โดยได้ดำเนินการบริหารกิจการประปาร่วมกับประชาชนในพื้นที่ เพื่อมุ่งหวังให้ประชาชนในพื้นที่มีน้ำประปาที่สะอาด มีคุณภาพไว้ใช้ในการอุปโภคบริโภคได้อย่างทั่วถึง ตลอดจนจนเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้เรียนรู้การบริหารกิจการประปา และดูแลระบบประปาหมู่บ้านด้วยตนเอง

องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมเริ่มต้นดำเนินโครงการดังกล่าวจากการมีส่วนร่วมของประชาชนในพื้นที่ ตั้งแต่เรื่องของการดูแลระบบประปา การจัดทำบัญชีประปาอย่างโปร่งใส การตรวจสอบผู้ใช้น้ำประปา และการเข้าไปเป็นพี่เลี้ยงขององค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม ในการดูแลการบริหารกิจการประปาหมู่บ้าน ซึ่งมีวิธีการดำเนินงาน ดังนี้

1. เริ่มต้นจากองค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมดำเนินการตรวจสอบคุณภาพน้ำประปาหมู่บ้านในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมทั้ง 6 แห่ง และได้เก็บตัวอย่างน้ำประปาหมู่บ้านและได้ส่งตรวจวิเคราะห์ที่ศูนย์ทดสอบวิศวกรรมโยธา คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

2. จากนั้นจึงดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ในแต่ละหมู่บ้าน โดยแบ่งความรู้ด้านการอบรมเป็น 2 ส่วน คือ (1) อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลระบบประปา เริ่มตั้งแต่การผลิตน้ำประปา เช่น การใส่สารคลอรีนในน้ำประปาเพื่อฆ่าเชื้อโรค การทำความสะอาดและเปลี่ยนทรายกรองน้ำเพื่อกรองน้ำให้มีความใส ไม่มีตะกอน และการควบคุมระบบไฟฟ้า การสูบน้ำเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการผลิตน้ำประปาได้ต่อเนื่อง และการใช้ท่อประปา PE ซึ่งเป็นมาตรฐานเดียวกับการประปาส่วนภูมิภาค ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมเข้าใจและสามารถนำไปปรับใช้ปฏิบัติได้จริง และ (2) อบรมให้ความรู้ด้านการจัดทำบัญชีระบบประปาหมู่บ้าน โดยคณะกรรมการบริหารกิจการประปาจะจัดทำบัญชีรายรับ - รายจ่ายประจำเดือนแล้วนำไปติดประกาศเพื่อให้ประชาชนผู้ใช้น้ำสามารถตรวจสอบได้ และนำส่งรายงานให้กับองค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมเป็นประจำทุกเดือน และรายงานผลประจำปีเพื่อตรวจสอบและแสดงความโปร่งใสในการดำเนินการ

3. คณะกรรมการบริหารกิจการประปาและประชาชนได้รับความรู้ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลระบบประปา และการจัดทำบัญชีประปาหมู่บ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ผลที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการดังกล่าวได้ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชนและประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมอย่างมหาศาล เพราะเดิมที่น้ำประปาในพื้นที่มีสีขุ่น ไม่ได้มาตรฐาน แต่ภายหลังจากที่องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมได้ดำเนินโครงการดังกล่าวแบบอาศัยกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชน ทำให้การผลิตน้ำประปาได้มีมาตรฐานและมีคุณภาพมากขึ้น ซึ่งมาจากการมีส่วนร่วมของประชาชนที่คัดเลือกบุคลากรที่เป็นตัวแทนของผู้ใช้น้ำ เข้ามาเป็นคณะกรรมการผู้ใช้น้ำทำหน้าที่ดูแลระบบประปาได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ประชาชนยังเป็นผู้มีส่วนร่วมในการคัดเลือกคณะกรรมการตัวแทนในการบริหารกิจการประปาของหมู่บ้าน และคัดเลือกคณะกรรมการบริหารกิจการ

ประปาด้วยตนเอง ทำให้เกิดความโปร่งใสในการดำเนินงาน ซึ่งรายได้จากการเก็บค่าน้ำประปาก็หมุนเวียนกลับมาเป็นงบประมาณสำหรับการพัฒนาท้องถิ่นต่อไป

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม

ปัจจุบันสังคมมีแนวโน้มก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมากขึ้นและกำลังจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ครอบครัวส่วนใหญ่ต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีพ รวมถึงเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ และความพิการ ทำให้ผู้สูงอายุหลายครอบครัวไม่ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ถูกละทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพัง ขาดผู้ดูแล จนกระทั่งผู้สูงอายุอาจจะเกิดความรู้สึกว่าชีวิตไร้ความหมาย ด้วยเหตุนี้องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมได้เล็งเห็นความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในทุกมิติ จึงได้จัดเวทีประชาคมในทุกหมู่บ้านขึ้นมา เพื่อร่วมกันคิดและวางแผนจัดทำโรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม (ศูนย์ร่มโพธิ์ร่มไทรวัยดอกกลาดวน 3) จนกระทั่งเกิดโรงเรียนผู้สูงอายุขึ้นครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ.2559 และยังคงดำเนินการอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้และส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคม ให้เป็นผู้สูงอายุที่มองเห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเองและชุมชน สามารถใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี และมีความสุข



องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมจึงเริ่มต้นดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชนในพื้นที่ มีการจัดเวทีประชาคมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และเสนอแนวทางการจัดการเรียนรู้ในโรงเรียนผู้สูงอายุ ทำให้เกิดกิจกรรมการเรียนการสอนที่สร้างสรรค์ให้กับผู้สูงอายุ ดังนี้

● กิจกรรมที่ 1: กิจกรรมให้ความรู้เรื่องอาหารเป็นยา มีการเชิญวิทยากรที่มีความรู้เกี่ยวกับด้านสมุนไพรมาสอนสาธิต โดยให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรม นำสมุนไพรมาแปรรูป เพื่อใช้ในการบรรเทารักษาอาการไม่สบายของร่างกาย ผู้สูงอายุได้ลงมือปฏิบัติเองและได้ผลิตภัณฑ์ใช้เป็นของตัวเอง รวมถึงสามารถนำไปทำต่อเองที่บ้านได้

● กิจกรรมที่ 2: กิจกรรมพัฒนาทักษะทางดนตรี เป็นการนำเพลงพื้นบ้านมาประยุกต์ในกิจกรรม ให้ผู้สูงอายุได้เคลื่อนไหวร่างกาย เป็นการออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อ โดยให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมแบบรวมกลุ่มเป็นการสานสัมพันธ์ที่ดีให้แกกัน

● กิจกรรมที่ 3: กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย เป็นกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพร่างกาย ให้แข็งแรงและให้สามารถยืดระยะเวลาการเสื่อมของร่างกายให้มากขึ้น

● กิจกรรมที่ 4: กิจกรรมให้ความรู้เรื่องทักษะการรักษาสุขภาพ จากแพทย์แผนไทย โดยให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการฝึกการรักษาสุขภาพด้วยตนเองโดยการนำศาสตร์การแพทย์แผนไทยมาประยุกต์ใช้

● กิจกรรมที่ 5: กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต เป็นกิจกรรมผ่อนคลายด้วยธรรมะให้กับผู้สูงอายุ

● กิจกรรมที่ 6: กิจกรรมดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ เป็นการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ได้แก่ การวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก การวัดรอบเอว และการประเมินคัดกรองภาวะซึมเศร้า ซึ่งการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นนี้จะช่วยให้ประเมินผลสุขภาพของผู้สูงอายุเบื้องต้นได้ และสามารถช่วยแก้ไขปัญหาสุขภาพได้อย่างทันท่วงที หากมีค่าเกินปกติก็จะมีรพพยาบาลส่งต่อสถานพยาบาลต่อไป

● กิจกรรมที่ 7: กิจกรรมนันทนาการตามความถนัด เช่น การประดิษฐ์ของใช้จากวัสดุเหลือใช้ สานตะกร้า การทำอาหารพื้นบ้าน เป็นต้น กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่ให้ผู้สูงอายุได้เลือกปฏิบัติตามความถนัดของแต่ละคน แล้วนำผลงานมาแลกเปลี่ยนและช่วยกันทำ

ผลสำเร็จจากการดำเนินกิจกรรมของโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุและผู้พิการในตำบลนครชุม ให้ความสนใจในการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการตามแผนงานที่กำหนดอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ เป็นโครงการที่ทำให้ผู้สูงอายุได้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมที่ทาง อบต.ได้สนับสนุนงบประมาณให้จัดขึ้น เข้ามาร่วมกิจกรรมด้วยความสมัครใจ จึงนำมาสู่ผลสำเร็จในหลายด้าน ดังนี้

◎ **ด้านสุขภาพ** : องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุมสามารถแก้ไขปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชนได้ร้อยละ 100 ซึ่งการจัดทำโครงการฯ ได้ออกแบบกิจกรรมเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ปฏิบัติให้ครบทุกด้าน และเป็นการชะลอการเสื่อมสภาพของร่างกายในวัยผู้สูงอายุอีกด้วย

◎ **ด้านสังคม** : ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมร่วมกันเป็นประจำ ทำให้มีกลุ่มเพื่อนและที่ปรึกษาในการใช้ชีวิตประจำวัน เกิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของผู้สูงอายุ ซึ่งช่วยให้ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าของตนเอง และความสำคัญของการมีชุมชนมากขึ้น

◎ **ด้านชุมชน** : เกิดการบูรณาการโครงการร่วมกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐและองค์กรภาคประชาสังคม ได้แก่ โรงพยาบาลสุขภาพตำบลนครชุม องค์การบริหารส่วนตำบลนครชุม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ภาคเอกชนในพื้นที่ และประชาชนทุกหมู่บ้าน เข้ามารับรู้บูรณาการการทำงานร่วมกัน ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดี ลดช่องว่างระหว่างภาครัฐกับประชาชน จนประชาชนเกิดความรู้ว่าองค์การบริหารส่วนตำบลไม่ได้เป็นหน่วยงานที่ไกลตัว สามารถเข้าถึงง่าย และมีส่วนร่วมในการพัฒนาบ้านเกิดของตนเอง