

เทศบาลนครนครสวรรค์

อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์

ข้อมูลพื้นฐาน

สถานที่ตั้ง

ตำบลปากน้ำโพ อำเภอเมือง

จังหวัดนครสวรรค์ 60000

โทรศัพท์ 056-219-555

โทรสาร 056-219-519

ประชากร

80,717 คน

(ชาย 38,535 คน หญิง 42,182 คน)

พื้นที่

27.87 ตารางกิโลเมตร

(ครอบคลุมจำนวน 71 ชุมชน)

รายได้

407,553,820.74 บาท

(ไม่รวมเงินอุดหนุน,

เงินกู้ เงินย่ำขาดจากเงินสะสม)

เงินอุดหนุน

518,078,336.35 บาท

คณะผู้บริหาร

นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ

นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์

นายสมศักดิ์ อรุณสุรัตน์

ประธานสภาเทศบาลนครนครสวรรค์

นางสาวสุณี มังคลารัตนศรี

ปลัดเทศบาลนครนครสวรรค์

สัดส่วนสมาชิกสภา

ชาย จำนวน 20 คน

หญิง จำนวน 4 คน



เทศบาลนครนครสวรรค์ เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นขนาดใหญ่ ตั้งอยู่บริเวณต้นแม่น้ำเจ้าพระยาซึ่งเป็นจุดบรรจบของแม่น้ำปิงและแม่น้ำน่าน ส่งผลให้พื้นที่เทศบาลนครนครสวรรค์มีความสำคัญทั้งด้านการคมนาคม เศรษฐกิจ และอุตสาหกรรม รวมถึงมีประชากรแฝงที่เข้ามาประกอบอาชีพในพื้นที่อย่างหนาแน่น ในอนาคตคาดว่าเมืองนครสวรรค์จะขยายตัวและเกิดกิจกรรมทางเศรษฐกิจในพื้นที่เพิ่มขึ้น ด้วยเหตุนี้การดำเนินการกิจการหน้าที่ของเทศบาลนครนครสวรรค์จึงต้องให้ความสำคัญกับประโยชน์สุขของประชาชนหลากหลายภาคส่วนและคำนึงถึงการมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนาเมืองนครสวรรค์ไปสู่เมืองที่สร้าง

ความสมดุลในทุกมิติ ภายใต้ “กฎบัตรนครสวรรค์” ที่เกิดขึ้นจากเจตนารมณ์ร่วมกันของทุกภาคส่วนในเมือง เพื่อร่วมกันกำหนดอนาคตของเมืองนครสวรรค์ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

เทศบาลนครนครสวรรค์ได้นำหลักการสำคัญของกฎบัตรนครสวรรค์มาเป็นฐานคิดในการกำหนดนโยบายของเทศบาลนครสวรรค์ ที่ว่า “ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมพัฒนา” ส่งผลให้การดำเนินกิจกรรม/โครงการของเทศบาลนครสวรรค์ จึงให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของประชาชนและการบริหารงานที่มีความโปร่งใส อีกทั้งยังสอดคล้องกับหลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ดังนี้

๑ **การบริหารภารกิจเพื่อให้เกิดประโยชน์สุขแก่ประชาชน** : มุ่งให้ความสำคัญกับการพัฒนาที่ยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง ยึดหลักการเปิดเผยข้อมูลการปฏิบัติงาน ประชาชนสามารถเข้ามาตรวจสอบติดตามการทำงานของเทศบาลนครสวรรค์ได้อย่างสะดวกผ่านแอปพลิเคชันและแพลตฟอร์มออนไลน์ทุกรูปแบบ อีกทั้งยังมีเวทีประชาคมที่เปิดให้ประชาชนได้แสดงความคิดเห็นอย่างกว้างขวาง

๑ **การบริหารงานเพื่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจขององค์กร** : มุ่งเน้นการจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่นที่มีความเชื่อมโยงของแผนทุกระดับ ตั้งแต่แผนพัฒนาตำบล แผนพัฒนาชุมชน แผนพัฒนาท้องถิ่น ไปจนถึงแผนพัฒนาจังหวัด ซึ่งในการดำเนินงานตามแผนพัฒนาดังกล่าวได้มีการจัดทำข้อตกลงการปฏิบัติราชการระหว่างข้าราชการ พนักงานส่วนท้องถิ่น และผู้บริหารเทศบาล เพื่อให้สามารถดำเนินภารกิจได้อย่างสำเร็จ และเกิดผลสัมฤทธิ์ตามเป้าหมาย

๑ **การลดขั้นตอนการปฏิบัติงาน** : มุ่งเน้นการกระจายอำนาจการตัดสินใจ การสั่งการ การอนุญาต และการอนุมัติให้แก่ผู้ปฏิบัติหน้าที่หรือผู้ที่รับผิดชอบการดำเนินงานในเรื่องนั้นๆ โดยตรง เพื่อให้เกิดความรวดเร็วและลดขั้นตอนการปฏิบัติงาน นอกจากนี้เทศบาลนครสวรรค์ยังใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเข้ามาช่วยปฏิบัติงานตามความเหมาะสม ประหยัดเวลา ประหยัดงบประมาณ และสะดวกรวดเร็วให้กับประชาชน

๑ **การปรับปรุงภารกิจของเทศบาล** : เทศบาลนครนครสวรรค์มีการปรับปรุงภารกิจการทำงานเป็นประจำทุก 3 ปี โดยให้ทุกส่วนงานมีส่วนร่วมในการพิจารณาทบทวน ปรับปรุงเปลี่ยนแปลงงาน หรือยกเลิกภารกิจตามความจำเป็น โดยคำนึงถึงหลักการกระจายอำนาจ และความเหมาะสมกับสถานการณ์

๑ การอำนวยความสะดวกและการตอบสนองต่อความต้องการของประชาชน : เทศบาลนครนครสวรรค์ได้จัดช่องทางการสื่อสารที่หลากหลาย เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ประชาชนที่ต้องการติดต่อสอบถามข้อมูล หรือแสดงความคิดเห็น ซึ่งจะกำหนดระยะเวลาแล้วเสร็จของงานบริการสาธารณะแต่ละงาน และประกาศให้ประชาชนทราบผลสำเร็จของการปฏิบัติงานเป็นประจำ

๑ การประเมินผลสัมฤทธิ์ของภารกิจ : จัดให้มีบุคลากรนอกเข้ามาร่วมประเมินผลการปฏิบัติงานเกี่ยวกับผลสัมฤทธิ์และคุณภาพการบริการของเทศบาลนครนครสวรรค์ รวมถึงการให้ประชาชนในฐานะผู้รับบริการเข้าร่วมประเมินความพึงพอใจการบริการของเทศบาลนครนครสวรรค์ด้วย

สำหรับโครงการหรือกิจกรรมที่สะท้อนความเป็นเลิศในด้านความโปร่งใสและส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน ของเทศบาลนครสวรรค์ ได้แก่

โครงการเมืองสิ่งแวดล้อม

เมืองนครสวรรค์ หรือที่เรียกกันว่า เมืองปากน้ำโพ เพราะพื้นที่เมืองเกิดจากการไหลมาบรรจบกันของแม่น้ำที่สำคัญ 4 สาย คือ แม่น้ำปิง แม่น้ำวัง แม่น้ำยม และแม่น้ำน่าน อันเป็นจุดกำเนิดของแม่น้ำเจ้าพระยาสายหลักที่หล่อเลี้ยงชีวิตผู้คนมากมาย นอกจากนี้เมืองนครสวรรค์ยังเป็นศูนย์กลางด้านการคมนาคมทางบกและทางรางอีกด้วย เพราะเป็นจุดเชื่อมต่อไปสู่



ภาคเหนือตอนล่างและภาคกลางตอนบนของประเทศไทย ด้วยเหตุนี้จึงทำให้เมืองนครสวรรค์พัฒนาและเติบโตอย่างก้าวกระโดด เกิดชุมชนน้อยใหญ่จำนวนมาก ซึ่งในปัจจุบันในเขตเทศบาลนครนครสวรรค์มีชุมชนมากถึง 71 ชุมชน และมีประชากรแฝงที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลถึง 120,000 คน ผลที่ตามมาคือ ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติที่ถูกทำลายมากขึ้น ดังนั้นเทศบาลนครนครสวรรค์จึงมุ่งสร้างเมืองสิ่งแวดล้อมยั่งยืน

เพื่อพัฒนาเมืองนครสวรรค์ที่มีความสมดุลในทุกมิติ คำนึงถึงคุณภาพชีวิตและการมีส่วนร่วมของประชาชน

เทศบาลนครนครสวรรค์ได้ดำเนินโครงการเมืองสิ่งแวดล้อมยั่งยืนมาอย่างต่อเนื่อง นับตั้งแต่ปี พ.ศ.2547 ภายใต้ความร่วมมือระหว่างกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย และสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย ซึ่งได้ร่วมกันบูรณาการการพัฒนาเมืองอย่างเป็นองค์รวมในทุกมิติทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม บนพื้นฐานของการมีส่วนร่วมของประชาชนทุกภาคส่วน เพื่อให้เมืองนครสวรรค์เกิดความยั่งยืนใน 4 มิติ ได้แก่ เมืองอยู่ดี คนมีสุข สิ่งแวดล้อมยั่งยืน และเป็นเทศบาลแห่งการเรียนรู้และการบริหารจัดการที่ดี ซึ่งทั้ง 4 มิติดังกล่าวมีการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุผลสำเร็จ ดังนี้

๑ **เมืองอยู่ดี** : เทศบาลนครนครสวรรค์ได้รับการสนับสนุนจากสำนักโยธาธิการและผังเมืองจังหวัดนครสวรรค์ และประชาชนในพื้นที่เขตเทศบาล เพื่อวางแผนการใช้ประโยชน์ในที่ดิน ซึ่งในกระบวนการดำเนินงานนั้นได้จัดให้มีกระบวนการมีส่วนร่วมและรับฟังความคิดเห็นของประชาชนในพื้นที่ ตลอดจนความเห็นของกลุ่มตัวแทนผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทุกภาคส่วน ซึ่งการจัดประชาคมรับฟังความคิดเห็นเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ตอบสนองความต้องการของทุกกลุ่มและเกิดผลกระทบต่อประชาชนน้อยที่สุด เทศบาลนครนครสวรรค์จึงดำเนินการติดตั้งกล้อง CCTV ในพื้นที่ จำนวน 354 จุด โดยอาศัยความร่วมมือจากประชาชนและหน่วยงานในพื้นที่ เพื่อกำหนดจุดติดตั้งกล้องวงจรปิด ทำให้การติดตั้งกล้องวงจรปิด เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สร้างความมั่นใจในชีวิตและทรัพย์สินให้กับประชาชนในพื้นที่

๑ **คนมีสุข** : เทศบาลนครนครสวรรค์ได้ให้ความสำคัญเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน จึงริเริ่มดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน ผ่านการจัดกิจกรรมอบรมสุขภาพผู้สูงอายุและกิจกรรมอบรมแกนนำสุขภาพในชุมชน จากนั้นผู้ที่ผ่านการอบรมจะได้รับตำแหน่งเป็น Caregiver ประจำชุมชน ซึ่งจะมืบทบาทร่วมกันกับเทศบาลในการเข้าไปส่งเสริมสุขภาพและถ่ายทอดความรู้ด้านสุขอนามัยให้กับประชาชนในชุมชนต่อไป

๑ **สิ่งแวดล้อมยั่งยืน** : เทศบาลนครนครสวรรค์ มีอุทยานสวรรค์เป็นสวนสาธารณะขนาดใหญ่ใจกลางเมือง เป็นพื้นที่เพิ่มออกซิเจนให้กับเมืองนครสวรรค์ มีต้นไม้ให้ความร่มรื่นในแต่ละวันจะมีประชาชน เข้ามาออกกำลังกายและพักผ่อนหย่อนใจภายในบริเวณอุทยานสวรรค์ ประมาณ 4,000 คน ซึ่งภายในอุทยานสวรรค์มีการจัดตั้งชมรมออกกำลังกาย 22 ชมรม โดยสมาชิกของแต่ละชมรมจะช่วยเหลือดูแลรักษาความสะอาดพื้นที่ของตนเอง



หากพบว่าวัสดุหรืออุปกรณ์ในชมรมชำรุด จะซ่อมแซมและบำรุงรักษาด้วยตัวสมาชิกเอง นอกจากชมรมต่างๆ แล้ว ในเกาะกลางอุทยานสวรรค์ยังเป็นที่ตั้งของโรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งมีสมาชิกเป็นผู้สูงอายุที่ดูแลและบริหารชมรม มีการให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองในช่วงอายุสูงวัย และมีการรวมตัวจัดกิจกรรมผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันไปทุกวันอาทิตย์

๑ **เทศบาลแห่งการเรียนรู้และการบริหารจัดการที่ดี** : เทศบาลนครนครสวรรค์ ได้ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการวางแผนพัฒนาท้องถิ่น โดยมีการจัดประชุมประชาคมหรือส่งเสริมกระบวนการแผนชุมชนเพื่อรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอจากชุมชน มีกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชนในการร่วมคิด ร่วมวางแผนพัฒนาตามยุทธศาสตร์ในการดำเนินงานของเทศบาล เปิดโอกาสให้ประชาชนร่วมเสนอโครงการ ข้อคิดเห็น และผลกระทบของโครงการ ก่อนการพิจารณาอนุมัติโครงการตามแผนพัฒนาเทศบาล นอกจากนี้ เทศบาลนครนครสวรรค์มีแหล่งเรียนรู้ต้นแบบ ซึ่งเป็นที่ศึกษาดูงานของหน่วยงานทั้งในและนอกพื้นที่ ตลอดจนประชาชนที่มีความสนใจในด้านต่างๆ เช่น แหล่งเรียนรู้ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อมแบบครบวงจร ตั้งแต่ขบวนการจัดการเก็บขยะ การกำจัดขยะ การบริหารจัดการน้ำเสียชุมชน รวมถึงการนำน้ำเสียที่ผ่านการบำบัดนำกลับไปใช้ประโยชน์อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งในแต่ละปีมีประชาชนและหน่วยงานเข้ามาศึกษาดูงานเป็นจำนวนมาก

ผลสำเร็จที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการเมืองสิ่งแวดล้อมอย่างเป็นองค์รวมในทุกมิติ และการเปิดโอกาสให้เกิดกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชน ทำให้เทศบาลนครนครสวรรค์ได้รับรางวัลชนะเลิศ ประเภทเทศบาลด้านสิ่งแวดล้อมยั่งยืนยอดเยี่ยมในระดับประเทศ ประจำปี 2562 ซึ่งได้สร้างความภาคภูมิใจให้กับประชาชนอย่างยิ่ง นอกจากนี้การดำเนินงานอย่างมีส่วนร่วมของเทศบาลยังผลักดันให้เกิดนวัตกรรมการพัฒนาเมืองขึ้นมา นั่นก็คือ การลำเลียงน้ำที่ผ่านการบำบัดแล้วไปใช้ประโยชน์ โดยใช้วิธีการไหลตามแรงโน้มถ่วงของโลก (Gravity Flow) ซึ่งเป็นแนวคิดในการนำน้ำทิ้งที่ผ่านการบำบัดไปใช้ประโยชน์แทนที่จะปล่อยลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยา โดยเทศบาลก็จะลำเลียงน้ำทิ้งดังกล่าวไปยังแหล่งน้ำขนาดใหญ่ อุทยานสวรรค์ ซึ่งเป็นสวนสาธารณะใจกลางเมืองนครสวรรค์ ซึ่งนวัตกรรมดังกล่าวนี้ไม่ต้องใช้พลังงานขับเคลื่อนแต่อย่างใด ทำให้ลดภาระค่าเชื้อเพลิงพลังงานและใช้ประโยชน์ทรัพยากรน้ำได้อย่างคุ้มค่า อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาพื้นที่สาธารณะของเมืองให้มีความร่มรื่น มีสภาพแวดล้อมที่ดี เกิดทัศนียภาพที่ดีแก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย และที่สำคัญคือ เกิดแหล่งเรียนรู้ด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำและพลังงานให้กับประชาชนต่อไป

โครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุสู่การเป็นเมืองผู้สูงอายุ เทศบาลนครนครสวรรค์



นับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 เป็นต้นมา การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรไทย ได้ก้าวเข้าสู่สังคมที่มีประชากรวัยสูงอายุมากขึ้น และปัจจุบันสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุเต็มตัว มีประชากรสูงวัยร้อยละ 10 ของประชากรทั้งหมด ซึ่งประชากรกลุ่มนี้มีแนวโน้มที่จะมีพฤติกรรมติดบ้านติดเตียงและมีอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสูงมากกว่าวัยอื่น เทศบาลนครนครสวรรค์จึงตระหนักถึงความสำคัญของสถานการณ์ดังกล่าว และประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชน และองค์กรต่างๆ ในพื้นที่ สำหรับการเตรียมความพร้อมที่จะรองรับสถานการณ์การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในพื้นที่สามารถดำรงชีวิตได้ด้วยตนเองอย่างเป็นปกติสุข ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และสติปัญญา โดยไม่ตกอยู่ในภาวะพึ่งพาผู้อื่น ตลอดจนเตรียมจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง

แนวคิดการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุสู่การเป็นเมืองผู้สูงอายุสุขภาพดีวิถีเทศบาล เป็นหลักคิดที่มุ่งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุขตามศักยภาพของแต่ละบุคคล โดยไม่ตกอยู่ในภาวะพึ่งพาบุตรหลานหรือผู้อื่น โดยไม่จำเป็น เทศบาลนครนครสวรรค์เริ่มจากการสำรวจความต้องการของประชาชนและผู้ที่มีส่วนได้ส่วนเสียในเขตเทศบาล ผ่านเวทีประชาคมเมือง จนได้กรอบแนวคิดและแผนงาน

ส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุที่มีความครอบคลุมทั้ง 3 มิติ คือ (1) มิติสุขภาพ โดยเพิ่มกิจกรรมทางกาย การดูแลโภชนาการ การป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง (2) มิติด้านสังคม โดยปรับสภาพแวดล้อมที่พวกอาศัย จัดบริการสาธารณสุขที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ และ (3) มิติด้านเศรษฐกิจ โดยส่งเสริมการออมและการประกอบอาชีพ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุข จากกรอบแนวคิดทั้งหมดนี้ได้นำมาสู่ยุทธศาสตร์ 5 H มาใช้ดำเนินโครงการประกอบด้วย

๑ **ด้านนโยบายเมืองผู้สูงอายุ (H 1: Healthy Policy)** : มีการประกาศใช้นโยบายและยุทธศาสตร์ 5H ในการขับเคลื่อนเทศบาล สู่การเป็นเมืองผู้สูงอายุสุขภาพดีวิถีเทศบาลผ่านเวทีการประชุมภาคีเครือข่ายระดับจังหวัด และนำนโยบายที่ได้มาถ่ายทอดสู่ผู้ปฏิบัติในทุกองค์กรทุกหน่วยงานของเทศบาล ให้รับทราบและร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานตามภารกิจที่ได้รับมอบหมาย ทำให้เกิดการบูรณาการการดูแลผู้สูงอายุติดสังคมและกลุ่มผู้ป่วยติดเตียงในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแบบไร้รอยต่อ

๑ **ที่พักอาศัยที่มีความสุขและปลอดภัย (H 2: Healthy Home)** : เทศบาลนครนครสวรรค์ร่วมกับภาคีเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชน ปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้านติดเตียงให้มีความปลอดภัย เหมาะสมกับภาวะสุขภาพที่เป็นอยู่ เช่น ติดตั้งราวจับ ทำทางลาดสำหรับผู้พิการ ติดตั้งกันสาดป้องกันฝน ปรับเปลี่ยนสุขภัณฑ์ ฯลฯ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากภาคเอกชนและการสนับสนุนบุคลากรจากสำนักงานช่างเทศบาลนครนครสวรรค์ไปดำเนินการซ่อมแซม ทำให้ผู้สูงอายุทุกกลุ่มมีที่พักอาศัยปลอดภัย เหมาะสมเอื้อต่อการสร้างสุขภาวะที่ดี

๑ **กิจกรรมที่มีสุขภาพดี (H 3: Healthy Activity)** : เทศบาลนครนครสวรรค์ได้สนับสนุนการจัดกิจกรรมทางกายกับผู้สูงอายุติดสังคม ผ่านการเขียนโครงการของแกนนำสุขภาพ อสม. และหน่วยงานต่างๆ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครนครสวรรค์ อีกทั้งได้ส่งเสริมการจัดกิจกรรมในสวนสาธารณะ โดยแบ่งพื้นที่สำหรับจัดเป็นลานออกกำลังกาย ติดตั้งอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกาย ให้มีความเพียงพอกับผู้ที่มาใช้บริการในสวนสาธารณะ สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายเพื่อเป็นทางเลือกที่หลากหลายให้กับประชาชนได้เลือกออกกำลังกายตามความต้องการของแต่ละบุคคล โดยส่งเสริมและสร้างแรงจูงใจให้กับประชาชนทุกกลุ่มวัยได้มีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ อีกทั้งได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุเพื่อรวมกลุ่มผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีเข้ามาเป็นนักเรียนเรียนตามหลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ และทำกิจกรรมร่วมกันทุกวันเสาร์-อาทิตย์



นอกจากนี้ยังสนับสนุนให้นักเรียนในโรงเรียนผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกับทีมผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงในการดูแลด้านจิตใจและเป็นจิตอาสาในการช่วยทำกิจกรรมต่างๆ โดยผู้ที่มีความพร้อมทางด้านฐานะจะสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์สำหรับการดูแลผู้ป่วย เช่น ผ้าอ้อมผู้ใหญ่สำเร็จรูป ข้าวสารอาหารแห้ง ฯลฯ ในส่วนของชุมชนสำนักการช่างเทศบาลนครนครสวรรค์

ได้ปรับปรุงลานออกกำลังกาย อุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกายให้ปลอดภัย โดยจะมีแกนนำในชุมชนนำออกกำลังกายให้กับประชาชนที่สนใจตามความต้องการ เช่น รำวงย้อนยุค แอโรบิคเพื่อสุขภาพ ฯลฯ ในชุมชนสัปดาห์ละ 3 วัน สำหรับกลุ่มผู้ป่วยติดบ้านและติดเตียงได้ประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายในการนำนวัตกรรมรถกอล์ฟไปติดตั้งให้กับผู้ป่วยติดเตียงที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว และมีนักกายภาพบำบัดจากโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์เข้าร่วมทีม PCT ในการติดตามเยี่ยมและฝึกทักษะการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุทุกกลุ่มมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุข

๑ การเดินทางที่สะดวกและปลอดภัย (H 4: Healthy Transportation) : เทศบาลนครนครสวรรค์ ได้จัดรถกอล์ฟ รับส่งผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเดินทางในการ

เข้าไปรับบริการตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลและสถานบริการ และมีรพพยาบาลรับ-ส่งผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลตลอด 24 ชั่วโมง เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับผู้สูงอายุและประชาชนในการเดินทางไปสถานที่สำคัญในเขตเทศบาลนครนครสวรรค์ หรือในระหว่างมีงานเทศกาลของจังหวัด เทศบาลนครนครสวรรค์ มีจุดบริการรถกอล์ฟรับ-ส่ง ทำให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้รับบริการที่สะดวก สบาย ปลอดภัย และรวดเร็ว เมื่อเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 จึงได้มีการจัดรูปแบบการบริหารยาให้กับผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุที่มีปัญหาเรื่องโรคเรื้อรัง โดยให้ อสม. รับ-ส่งยาให้กับผู้ป่วย ผู้สูงอายุ และประชาชนในชุมชน และมีการจัดรถเทศกิจในการรับ-ส่งกลุ่มผู้สัมผัสเสี่ยงโรคติดเชื้อโควิด-19 เพื่อไปตรวจและรักษาตามสถานที่ที่ให้บริการต่างๆ

๑ **สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ (H 5: Healthy Environment) :** เทศบาลนครนครสวรรค์ได้สำรวจ ซ่อมแซม ติดตั้งไฟฟ้าในสวนสาธารณะให้ประชาชนที่มาใช้บริการพักผ่อน ออกกำลังกาย ได้รับแสงสว่างเพียงพอ ร่วมกันได้ร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ เอกชน ออกแบบอารยสถาปัตยกรรมในสถานที่ราชการ สวนสาธารณะ และสถานที่ท่องเที่ยวในเขตเทศบาล เช่น การจัดทำทางลาด รววจับตามทางเดิน สถานที่จอดรถสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ จัดทำห้องน้ำ ฯลฯ เพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถใช้บริการในหน่วยงานราชการ รวมถึงสวนสาธารณะได้อย่างปลอดภัย ตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมปลูกต้นไม้ในสวนสาธารณะ (อุทยานสวรรค์) เพื่อให้เป็นที่พักผ่อนสำหรับประชาชนในจังหวัดนครสวรรค์ ทำให้ประชาชนในจังหวัดนครสวรรค์มีสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมและเอื้อต่อการสร้างสุขภาวะที่ดี

ผลสำเร็จที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุฯ ได้ทำให้เมืองนครสวรรค์ก้าวสู่การเป็นเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ ผ่านการดำเนินงานภายใต้ยุทธศาสตร์ 5H ส่งผลให้ผู้สูงอายุในเมืองนครสวรรค์มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีความสุขและมีสิ่งแวดล้อมของเมืองที่เป็นมิตรอย่างแท้จริง ซึ่งกระบวนการดำเนินงานดังกล่าว ยังได้ส่งเสริมให้ชุมชน องค์กรภาครัฐ ภาคประชาชน และหน่วยงานต่างๆ เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดทำโครงการหรือกิจกรรมที่สร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค และทุกโครงการ/กิจกรรมที่เสนอเข้ามาได้รับการอนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครนครสวรรค์ ซึ่งเทศบาลนครนครสวรรค์ก็จะมีคณะกรรมการติดตามประเมินผลโครงการอย่างต่อเนื่อง ทำให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลฯ ได้รับรางวัลกองทุนหลักประกันสุขภาพดีเด่นระดับจังหวัด เป็นศูนย์เรียนรู้การบริหารกองทุนฯ และศูนย์การเรียนรู้การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC) ให้กับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่อีกด้วย